

## Paznauner Höhenweg: Neun Etappen durch Tirols Bergwelt

Der Paznauner Höhenweg führt in neun abwechslungsreichen Etappen durch die Berglandschaften des Paznaun und verbindet die Ortschaften See, Kappl, Ischgl und Galtür. Auf 130 Kilometern und über 11.000 Höhenmetern erleben Wanderer ein beeindruckendes Spektrum an Landschaften – von grünen Almwiesen und dichten Wäldern bis hin zu hochalpinen Felsregionen. Übernachtungsmöglichkeiten in Hütten und Abstiegsmöglichkeiten in die Talorte bieten Flexibilität für mehrtägige Touren oder Etappenwanderungen.

Diese Rundtour verlangt aufgrund der alpinen Bedingungen eine gute Kondition, Trittsicherheit und Ausdauer. Für alle, die die Vielfalt der Tiroler Bergwelt kennenlernen möchten, ist der Höhenweg jedoch ein einmaliges Erlebnis. Die Route umfasst Höhenzüge und Berglandschaften, die einen einzigartigen Blick auf die imposanten Gipfel der Silvretta-, Verwall- und Samnaungruppe gewähren. Jede Etappe weist dabei ihre eigenen besonderen Highlights auf und reicht von grünen Almmatten bis zu felsigen Gipfeln und Gletschern.

### Wanderung im Hochgebirge

Der Paznauner Höhenweg beginnt und endet in See und kann entweder als vollständige Rundwanderung oder in einzelnen Etappen begangen werden. Jede Etappe weist eigene Charakteristika auf und führt die Wanderer auf Höhen zwischen 1.400 und über 2.800 Metern. Die Routen sind gut ausgeschildert, was die Orientierung erleichtert. Aufgrund des alpinen Terrains, das teils über schmale und steile Pfade verläuft, ist der Weg jedoch nur für erfahrene Bergwanderer geeignet.

### Neun Etappen mit abwechslungsreicher Landschaft

Der Höhenweg ist in neun verschiedene Etappen unterteilt, die durchschnittlich zwischen 4 und 8 Stunden in Anspruch nehmen. Die Etappen führen über Almwiesen, durch dichte Wälder und entlang imposanter Bergseen, stets begleitet von Blicken auf die umliegenden Berggipfel und das Paznaun. Besonders beeindruckende Streckenabschnitte sind beispielsweise die Etappe 3 von Kappl nach Ischgl mit Grenzüberschreitung in die Schweiz, oder Etappe 9, die zwischen Kappl und See atemberaubende Panoramen auf das Tal und die umliegende Gebirgskette ermöglicht. Viele Abschnitte bieten auch die Möglichkeit zur Tierbeobachtung, da das Gebiet Heimat für Murmeltiere, Gämsen und zahlreiche Vogelarten ist.

## Einkehr und Übernachtungsmöglichkeiten

Entlang des Paznauner Höhenwegs sind zahlreiche Hütten und Almen verteilt, die sich ideal für Pausen und Übernachtungen eignen. Dazu gehören die Ascher Hütte, die Friedrichshafener Hütte, die Darmstädter Hütte, die Niederelbehütte und die Edmund-Graf-Hütte, die neben traditioneller Tiroler Küche auch Übernachtungsmöglichkeiten bieten. Wanderer haben hier die Gelegenheit, sich zu erholen, regionale Spezialitäten zu genießen und den Kontakt zur alpinen Natur hautnah zu erleben. Fast alle Etappen sind auch vom Tal aus erreichbar und können so einzeln oder in Kombination mit anderen Etappen begangen werden.

Der Paznauner Höhenweg ist zwischen Juni und September begehbar, da die hochalpinen Bereiche in den restlichen Monaten aufgrund von Schnee und Eis schwer zugänglich sind.

Weitere Informationen unter [Paznauner Höhenweg – Wanderglück in Tirol | Region Paznaun – Ischgl](#).

3120 Zeichen mit Leerzeichen

Bilder-Download: [Images Paznaun – Ischgl](#)

Alle Texte sowie Bilder gibt es unter [Presse | Region Paznaun – Ischgl](#) zum kostenlosen Download.

Copyright © TVB Paznaun – Ischgl